



Meditační centrum Shambhala Praha Vás zve na

Zimní rodinný program

rodina, lyžování a dharma

Komunikace a emoce

Práce s emocemi a opravdová komunikace ve vztazích a rodinách



Učí: John a Sophie Seex

Termín: 28.března - 6.dubna 2015

Místo: Horská Chata KARA - Roudnice v Krkonoších

Cena: 4.400,- Kč dospělý/2.500,- Kč dítě (po 20.2. cena 5.500 dospělý, 3.000 dítě)
registrace je platná po zaplacení zálohy ve výši 50% ceny na účet Shambhala Praha
č.ú.1465743001/5500, do poznámky uveďte Vaše jméno a KARA zima 2015
Podmínky placení je možné individuálně domluvit.

**Přednášky, praxe, program pro děti v době přednášek, lyžování,
výlety, společné večery u piva.**

Jste vítáni i bez dětí. Dostatek prostoru i pro Vaši osobní praxi.

*I v případě oblevy je John Seex
zárukou kvalitního programu
poskytuje záchranný člun v moři emocí*



Program bude vyučovat John Seex spolu s manželkou Sophií.

*Jejich přístup je založen na podporování lidí
v rozvoji soucitu a porozumění k sobě samým a
ostatním.*

*Náš život a naše práce se často vyznačují
vnitřním zápolením, které blokuje naši
schopnost otevřenosti k ostatním. Když
dokážeme přijmout a porozumět tomu, co
cítíme, máme větší prostor k zacházení se
sebou samými a s ostatními.*

Registrace a informace:

Dita Kemp ditakemp@gmail.com

www.shambhala.cz