



**Tento podzim organizujeme společný výlet, program:**  
**Sakyong v Krakově / Level 1**



**Jedinečná možnost strávit prodloužený víkend v Krakově a zažít Level 1 v plné síle - s učeními přímo od našeho učitele Sakyonga Mipham Rinpocheho. Tématem bude meditace, jak se stát sám sobě přítelem a úvod do učení Shamhalla buddhismu.**

**Kdy: Čtvrtek 24. září – Pondělí 28. září**

**Program: 25 – 27. září, ostatní dny je plánována prohlídka Krakova, případně práce s květinami.**

**Předběžná Cena: 5. 500 Kč – V ceně je doprava, ubytování a cena programu. Překladatel bude zajištěn. Program je vhodný pro začátečníky i pokročilé.**

**Stačí se za rezervovat do a o vše ostatní se postaráme my! Přihlášky posílejte na: [eva.skrebska@hotmail.com](mailto:eva.skrebska@hotmail.com)**